



CAPÍTULOS 14 y 15 Sobre la Fe y el Arrepentimiento

Hechos 20:21 (NBLA) –

²¹ testificando solemnemente, tanto a judíos como a griegos, del arrepentimiento para con Dios y de la fe en nuestro Señor Jesucristo.

La respuesta bíblica al evangelio para la **justificación** y para entrar en la vida de **santificación**, emplea dos palabras, **metanoia** (arrepentimiento) y **Pistis** (fe). Metanoia significa principalmente *un cambio de mentalidad*, pero incluye una connotación moral. Fe significa *total confianza en una persona*. La fe es inherente al concepto de arrepentimiento, y el arrepentimiento es necesario para la verdadera fe.

A. ARREPENTIMIENTO

"El arrepentimiento no está separado de la fe, sino que es otra forma de describir la misma actitud y el mismo acontecimiento"

Ilustración: Viajando hacia el este en una carretera, doy la vuelta y viajo al oeste. Ir hacia el oeste es como la **fe** - ir hacia Cristo. Dar la vuelta es como el **arrepentimiento** - volverse del pecado e ir a Dios. No se puede hacer una cosa sin la otra. En algún sentido, **el arrepentimiento es un reenfoque del objeto de la fe.**

1. Arrepentimiento - Un Don de la Gracia de Dios

Hechos 5:31 (NBLA) - ³¹ A Él, Dios lo exaltó a^{su} Su diestra como Príncipe^{de} y Salvador, para dar arrepentimiento a Israel, y perdón de pecados.

Hechos 11:18 (NBLA) - ¹⁸ Al oír esto se calmaron, y glorificaron a Dios, diciendo: «Así que también a los gentiles ha concedido Dios el arrepentimiento que conduce a la vida».

a. Cambiar la mente, cambiar de pensar

Es decir, cambiar mi cosmovisión, el punto de vista en cuanto al pecado, mi opinión de Cristo, mi convicción acerca de la fuente de la significancia, el propósito de esta vida, y cambiar el objeto de mi confianza.

- b. La implicación moral apunta a un cambio definitivo en la dirección de la propia vida.

Hechos 2:38 - ³⁸Entonces Pedro les dijo: «Arrepiéntanse y sean bautizados cada uno de ustedes en el nombre de Jesucristo para perdón de sus pecados, y recibirán el don del Espíritu Santo.

Hechos 3:19 - ¹⁹“Por tanto, arrepiéntanse y conviértanse, para que sus pecados sean borrados, a fin de que tiempos de alivio vengan de la presencia del Señor,

- c. Los Sinópticos y Juan, Mateo, Marcos y Lucas todos enfatizan el **arrepentimiento** como la respuesta necesaria a la predicación sobre el Reino de Dios.

El término favorito de Juan es *fe*, pero, bien entendida la fe en el evangelio de Juan abarca los elementos clave del **arrepentimiento**, en el que toda la personalidad de una persona queda (por fe) incorporada en la vida espiritual de Cristo. Este creer es (en) Cristo, y se llama "permanecer" en Juan 15, o vivir en unión con la Trinidad, en Juan 17.

d. **El Punto de vista Romano del arrepentimiento**

- i. **Contrición** – Berkhof lo explica de la siguiente manera: “...Excluyen los romanistas toda tristeza por el pecado innato, reteniendo solo la tristeza por las transgresiones personales. Y porque solo pocos experimentan *contrición* verdadera, el pecador puede darse por satisfecho con la *atrición*. Esta es la convicción mental de que el pecado merece castigo, pero no incluye confianza en Dios, ni un propósito de volverse del pecado. Consiste pues en el temor del infierno.”
- ii. **Confesión** - el sacramento es una satisfacción. “...la satisfacción consiste en que el pecador haga la penitencia, es decir, sufra algo que le resulte penoso, o que cumpla alguna tarea que le resulte difícil o desagradable.” Berkhof, página 581.
- iii. **Penitencia** - otra satisfacción. “La penitencia llegó a concebirse como la satisfacción de parte del pecador en la cual él pagaba el precio de su pecado por medio de las acciones piadosas ante Dios.” Chad van Dixhoorn, La Fe Que Confesamos, página 209.

Los cristianos evangélicos deben tener mucho cuidado con la forma sutil de hacer de la *contrición* una obra de auto redención. A Dios no le impresiona ninguna expresión de nuestra respuesta al evangelio. El arrepentimiento es un don que Dios mismo provee. Sugerir que nosotros participemos en nuestra salvación proveyendo satisfacción alguna, es tergiversar y distorsionar el evangelio (de pura gracia) de gran manera y robar a Cristo su gloria.

2. La naturaleza del arrepentimiento

a. La respuesta apropiada de una persona que ha estado en la presencia de Dios.

- i. afligido por sus pecados –

Jeremías 31:19 (NBLA)

*Porque después que me aparté[a], me arrepentí,
Y después que comprendí, me di golpes en el muslo;
Me avergoncé y también me humillé,
Porque llevaba el oprobio de mi juventud”.*

- ii. odia sus pecados

2 Corintios 7:10 (NBLA)

¹⁰ Porque la tristeza que es conforme a la voluntad de Dios produce un arrepentimiento que conduce a la salvación, sin dejar pesar^[a]; pero la tristeza del mundo produce muerte.

- iii. entiende la misericordia de Dios

Salmo 7:10 (NBLA)

*Mi escudo está en Dios,
Que salva a los rectos de corazón.*

Salmo 32:7 (NBLA)

*Tú eres mi escondedero; de la angustia me preservarás;
Con cánticos de liberación me rodearás. (Selah)*

Lea el Salmo 103 :8-18

- iv. deja sus pecados y se vuelve a Dios

1 Tesalonicenses 1:9-10 (NBLA)

9 Pues ellos mismos cuentan acerca de nosotros, de la acogida[a] que tuvimos por parte de[b] ustedes, y de cómo se convirtieron de los ídolos a Dios para servir al Dios vivo y verdadero, 10 y esperar de los cielos a Su Hijo, al cual resucitó de entre los muertos, es decir, a Jesús, quien nos libra de la ira venidera.

Ezequiel 14:5-6 (NBLA)

⁵ *a fin de alcanzar a la casa de Israel en sus corazones, que están apartados de Mí a causa de todos sus ídolos”.*

⁶ *»Por tanto, dile a la casa de Israel: “Así dice el Señor Dios: ‘Arrepiéntanse y apártense de sus ídolos, y de todas sus abominaciones aparten sus rostros.*

b. La necesidad**Ezequiel 36:31-32 (NBLA)**

³¹ *Entonces se acordarán de sus malos caminos y de sus obras que no eran buenas, y se aborrecerán a ustedes mismos por sus iniquidades y por sus abominaciones. ³² No hago estopor ustedes’, declara el Señor Dios, ‘sépanlo bien. Avergüéncense y abochórnense de su conducta, casa de Israel’.*

Dios requiere que nos arrepintamos, pero eso no quiere decir que el arrepentimiento nos salve. El arrepentimiento es la evidencia de la regeneración, y un elemento de la fe salvadora y verdadera.

c. Los pecados "grandes" y "pequeños" están incluidos.**Romanos 6:23 (NBLA)**

²³ *Porque la paga del pecado es muerte, pero la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro.*

Romanos 8:1(NBLA)

8 *Por tanto, ahora no hay condenación para los que están en Cristo Jesús^o, los que no andan conforme a la carne sino conforme al Espíritu.*

Isaías 55:7 (NBLA)

*Abandone el impío su camino,
Y el hombre malvado sus pensamientos,
Y vuélvase al Señor,
Que tendrá de él compasión,
Al Dios nuestro,
Que será amplio en perdonar.*

d. Pecados privados y públicos**1 Timoteo 5:20 (NBLA)**

²⁰ *A los que continúan en pecado, repréndelos en presencia de todos para que los demás tengan temor de pecar.*

e. Pecados específicos**Proverbios 28:13 (NBLA)**

*El que encubre sus pecados no prosperará,
Pero el que los confiesa y los abandona hallará misericordia.*

1 Juan 1:9 (NBLA)

⁹ Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonarnos los pecados y para limpiarnos de toda maldad^[a].

No solo confesamos que tenemos una naturaleza pecaminosa, sino que el verdadero arrepentimiento consiste en que confesamos y dejamos los pecados específicos.

Salmo 19:12 (NBLA) – ¿Quién puede discernir sus propios errores?

Absuélveme de los que me son ocultos.

ARREPENTIMIENTO

En Verdades Esenciales de la Fe Cristiana, páginas 193-194, el autor R. C. Sproul dice lo siguiente:

El mensaje inicial de Juan el Bautista, que sirvió como heraldo de Jesús, fue: "Arrepentíos, porque el reino de los cielos se ha acercado." Esta llamada al arrepentimiento era un llamamiento urgente a los pecadores. Nadie que se niegue a arrepentirse podrá entrar jamás en el reino de Dios. El arrepentimiento es un prerrequisito, una condición necesaria para la salvación.

En las Escrituras, arrepentimiento significa "sufrir un cambio de mentalidad". Este cambio de mentalidad no es un mero cambio de opiniones menores, sino de toda la dirección de la propia vida. Implica un giro radical del pecado a Cristo.

El arrepentimiento no es la causa del nuevo nacimiento o regeneración; es el resultado o fruto de la regeneración. Aunque el arrepentimiento comienza con la regeneración, es una actitud y una acción que debe repetirse a lo largo de la vida cristiana. A medida que continuamos pecando, somos llamados a arrepentirnos al ser convencidos de nuestro pecado por el Espíritu Santo.

*Los teólogos distinguen dos tipos de arrepentimiento. El primero se denomina **atrición**. La atrición es un tipo de arrepentimiento falso o espurio. Se trata de un remordimiento causado por el miedo al castigo o a la pérdida de una bendición. Todos los padres han sido testigos de la atrición en un niño cuando le pillan con las manos en la masa. El niño, temiendo la paliza, grita: "¡Lo siento, por favor, no me pegues!".*

Estas súplicas, acompañadas de lágrimas de cocodrilo, no suelen ser signos de auténtico remordimiento por haber obrado mal. Este fue el tipo de arrepentimiento que mostró Esaú (Génesis 27:30-46). Se arrepentía no por haber pecado, sino por haber perdido su primogenitura. La atrición, por tanto, es el arrepentimiento motivado por un intento de conseguir un billete para salir del infierno o de evitar de otro modo el castigo.

La contrición, en cambio, es un arrepentimiento verdadero y piadoso. Es genuino. Incluye un profundo remordimiento por haber ofendido a Dios. La persona contrita confiesa abierta y plenamente su pecado sin intentar excusarlo o justificarlo. Este reconocimiento del pecado va acompañado de la voluntad de hacer restitución siempre que sea posible y de la resolución de apartarse del pecado. Este es el espíritu de arrepentimiento que David exhibió en el Salmo 51. "Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu firme dentro de mí... Los sacrificios de Dios son un espíritu quebrantado, un corazón quebrantado y contrito; a éstos, oh Dios, no los despreciarás (Salmo 51:10,17).

Cuando el arrepentimiento se ofrece a Dios en un espíritu de verdadera contrición, Él promete perdonarnos y devolvernos la comunión con Él: "Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad" (1 Juan 1:9).

RESUMEN

1. El arrepentimiento es condición necesaria para la salvación.
2. El arrepentimiento es fruto de la regeneración.
3. La atrición es el falso arrepentimiento motivado por el miedo.
4. La contrición es el verdadero arrepentimiento motivado por el remordimiento piadoso.
5. El verdadero arrepentimiento incluye la confesión plena, la restitución y la resolución de apartarse del pecado.
6. Dios promete perdón y restauración a todos los que se arrepienten de verdad.
7. El arrepentimiento verdadero resulta en que el arrepentido vaya al Dios verdadero en busca de perdón y salvación confiando en la provisión de Dios.

PASAJES BÍBLICOS PARA REFLEXIONAR

Ezequiel 18:30-32 (NBLA) - ³⁰»Por tanto, los juzgaré, a cada uno conforme a su conducta, oh casa de Israel», declara el Señor Dios. «Arrepiéntanse y apártense de todas sus transgresiones, para que la iniquidad no les sea piedra de tropiezo. ³¹ Arrojen de ustedes todas las transgresiones que han cometido, y háganse un corazón nuevo y un espíritu nuevo. ¿Por qué han de morir, casa de Israel? ³² Pues Yo no me complazco en la muerte de nadie», declara el Señor Dios. «Arrepiéntanse y vivan».

Lucas 24:46-47 (NBLA)

⁴⁶ y les dijo: «Así está escrito, que el Cristo^[a] padecerá y resucitará de entre los muertos al tercer día; ⁴⁷ y que en Su nombre se predicará el arrepentimiento para el perdón^[a] de los pecados a todas las naciones, comenzando desde Jerusalén.

Hechos 20:17-21 (NBLA)

¹⁷ Desde Mileto mandó mensaje a Éfeso y llamó a los ancianos de la iglesia. ¹⁸ Cuando vinieron a él, les dijo: «Ustedes bien saben cómo he sido con ustedes todo el tiempo, desde el primer día que estuve^[a] en Asia. ¹⁹ He servido al Señor con toda humildad, con lágrimas y con pruebas que vinieron sobre mí por causa de las intrigas de los judíos. ²⁰ Bien saben cómo no rehuí declararles a ustedes nada que fuera útil, y de enseñarles públicamente y de casa en casa^[a], ²¹ testificando solemnemente, tanto a judíos como a griegos, del arrepentimiento para con Dios y de la fe en nuestro Señor Jesucristo.

Romanos 2:4 (NBLA)

⁴ ¿O tienes en poco las riquezas de Su bondad y tolerancia y paciencia, ignorando que la bondad de Dios te guía al arrepentimiento?

2 Corintios 7:8-12 (NBLA)

⁸ Porque si bien les causé tristeza con mi carta, no me pesa. Aun cuando me pesó, pues veo que esa carta les causó tristeza, aunque solo por poco tiempo; ⁹ pero ahora me regocijo, no de que fueron entristecidos, sino de que fueron entristecidos para arrepentimiento; porque fueron entristecidos conforme a la voluntad de Dios, para que no sufrieran pérdida alguna^[a] de parte nuestra. ¹⁰ Porque la tristeza que es conforme a la voluntad de Dios produce un arrepentimiento que conduce a la salvación, sin dejar pesar^[b]; pero la tristeza del mundo produce muerte. ¹¹ Porque miren, ¡qué solicitud ha producido esto en ustedes, esta tristeza piadosa^[c], qué vindicación de ustedes mismos, qué indignación, qué temor, qué gran afecto^[d], qué celo, qué castigo del mal! En todo han demostrado ser inocentes en el asunto. ¹² Así que, aunque les escribí, no fue por causa del que ofendió, ni por causa del ofendido, sino para que la solicitud de ustedes por nosotros les fuera manifestada delante de Dios.

B. FE - UN DON DE GRACIA QUE ES DADO A TRAVÉS DEL MINISTERIO DE LA PALABRA QUE ES EL INSTRUMENTO PARA APROPIARSE DE LA SALVACIÓN

1. DEFINICIÓN GENERAL

- a. La confianza en una persona
- b. Aceptación del testimonio de una persona (Cristo)
- c. Confianza en una persona (Cristo) para nuestro futuro

2. ELEMENTOS DE LA FE SALVADORA

- a. Introducción (expresiones de fe insuficientes o incompletas)
 - i. no es un salto ciego de fe (**Kierkegaard**)
 - ii. no dicotomía entre conocimiento y fe (**Romanos 10:1-2**)
 - iii. no dicotomía entre la historia y la fe (**1 Corintios 15:1-8**)
 - iv. no dicotomía entre la lógica y la fe (**Romanos 12:1-2; 2 Corintios 10:5**)
 - v. no es un mero asentimiento a las enseñanzas de las Escrituras o de la Iglesia, pero incluye esto (**Judas 3; Santiago 2:19**)
 - vi. misterioso, pero no mítico
2 Pedro 1:16 (NBLA) - ¹⁶ *Porque cuando les dimos a conocer el poder y la venida de nuestro Señor Jesucristo, **no seguimos fábulas ingeniosamente inventadas, sino que fuimos testigos oculares de Su majestad.***
 - vii. no mera confianza en el futuro
 - viii. no mera fe temporal (**Juan 6: 26-27**)
 - ix. no actitud positiva o el poder del pensamiento positivo o ser optimista
 - x. no mera sinceridad o celos religiosos (**Romanos 10:2**)

b. Los elementos bíblicos

- i. **conocimiento** - no completo, pero suficiente (creer en la Palabra de Dios como autoridad de Dios). Por lo menos la fe salvadora cree en el testimonio que Dios dio acerca de su Hijo, 1Juan 5:10. Asimismo, el apóstol Pablo dio gracias en cuanto a los tesalonicenses, por su disposición de recibir la Palabra de Dios como la Palabra de Dios, **1 Tesalonicenses 2:13**.
- ii. **asentimiento a la evidencia de la creación y la historia**
La fe salvadora incluye la convicción de que los hechos históricos de Dios son verdaderos.
Juan 9:18 (NBLA) - ¹⁸ *Pero los judíos no le creyeron que había sido ciego, y que había recibido la vista, hasta que llamaron a los padres del que había recibido la vista*

- iii. **emociones** - asentimiento de todo corazón. Es una convicción profunda y sincera en la veracidad e importancia del objeto de la fe. La persona que posee la fe salvadora se siente atraído a Cristo y siente que Cristo satisface una necesidad profunda en sí mismo.
- iv. **confianza** - el aspecto **volitivo** de dar la vida a Cristo, creer en Cristo (Juan 3:16), que le lleva a permanecer o vivir en Cristo morando profundamente en Su Palabra y siendo lleno de Su Espíritu.
 - confianza en lo que Dios ha prometido para el futuro; estas son las cosas invisibles (principalmente)

Hebreos 11:1 (NBLA) - *Ahora bien, la fe es la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve.*

- Es un compromiso con la persona de Cristo (unión íntima con Él) principalmente confiando en Cristo por los logros pasados (las obras redentoras) en su muerte y resurrección y la promesa de un futuro cierto.

Juan 2:11 (NBLA) - ¹¹ *Este principio de Sus señales¹⁰ hizo Jesús en Caná de Galilea, y manifestó Su gloria, y Sus discípulos creyeron en Él.*

Juan 3:16 (NBLA) - ¹⁶ *»Porque de tal manera amó Dios al mundo, que dio a Su Hijo unigénito, para que todo aquel que cree en Él, no se pierda, sino que tenga vida eterna.*

Juan 6:50-58 (NBLA)

⁵⁰ *Este es el pan que descende del cielo, para que el que coma de él, no muera. ⁵¹ Yo soy el pan vivo que descendió del cielo; si alguien come de este pan, vivirá para siempre; y el pan que Yo también daré por la vida del mundo es Mi carne».*

⁵² *Los judíos, por tanto, discutían entre sí, diciendo: «¿Cómo puede Este darnos a comer Su carne?».*⁵³ *Entonces Jesús les dijo: «En verdad les digo, que si no comen la carne del Hijo del Hombre y beben Su sangre, no tienen vida en ustedes.*

⁵⁴ *El que come Mi carne y bebe Mi sangre, tiene vida eterna, y Yo lo resucitaré en el día final. ⁵⁵ Porque Mi carne es verdadera comida, y Mi sangre es verdadera bebida.*

⁵⁶ »El que come Mi carne y bebe Mi sangre, permanece en Mí y Yo en él. ⁵⁷ Como el Padre que vive me envió, y Yo vivo por el Padre, asimismo el que me come, él también vivirá por Mí. ⁵⁸ Este es el pan que descendió del cielo; no como el que los^apadres de ustedes comieron, y murieron; el que come este pan vivirá para siempre»

- una absoluta transferencia de confianza de nosotros mismos a otro, una completa entrega de uno mismo a Dios.

3. EL OBJETO DE LA FE – JESUCRISTO MISMO

- a. La fe salvadora tiene un enfoque especial. Sobre todo, lo que hace la fe salvadora es *recibir* a Cristo (**Juan 1:12**), *creer* en Cristo (**hechos 15:17**), *aceptar* a Cristo y *descansar* en Cristo. La **fe** no fija los ojos en las bendiciones de Cristo, tales como el perdón y la vida eterna; al contrario, **la fe salvadora fija sus ojos en Jesucristo.**
- b. No intentamos separar las bendiciones de la persona. Pero cuando compartimos el evangelio la buena nueva es Cristo mismo y es a través de nuestro Salvador que fluye todas las bendiciones.

Hechos 15:11 (NBLA)

¹¹ Creemos más bien que somos salvos por la gracia del Señor Jesús, de la misma manera que ellos también lo son».

Gálatas 2:20 (NBLA)

²⁰ »Con Cristo he sido crucificado^a, y ya no soy yo el que vive, sino que Cristo vive en mí; y la vida que^b ahora vivo en la carne, la^c vivo por la fe en el Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.

4. LA FUENTE DE LA FE

"La gracia de la fe" no surge del interior del pecador, sino que es un don de Dios.

Efesios 2:8-10 -⁸ Porque por gracia ustedes han sido salvados por medio de la fe, y esto no procede de ustedes, sino que es don de Dios;⁹ no por^a obras, para que nadie se gloríe. ¹⁰ Porque somos hechura Suya, creados en Cristo Jesús para hacer buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviéramos en ellas.

5. LOS MEDIOS DE LA FE

- a. "Obtenida ordinariamente por el ministerio de la Palabra" - ¿Hay algún tiempo en que la Palabra no sea el medio?

Romanos 10:14-17 (NBLA)

¹⁴ ¿Cómo, pues, invocarán a Aquel en quien no han creído? ¿Y cómo creerán en Aquel de^o quien no han oído? ¿Y cómo oirán sin haber quien les predique? ¹⁵ ¿Y cómo predicarán si no son enviados? Tal como está escrito: «¡Cuan hermosos son los pies^o de los que anuncian el evangelio del bien^o!». ¹⁶ Sin embargo, no todos hicieron caso al evangelio, porque Isaías dice: «Señor, ¿quién ha creído a nuestro anuncio?». ¹⁷ Así que la fe viene del oír, y el oír, por la palabra de Cristo.

Es por medio de la Palabra que Dios otorga le fe, y por medio de la predicación de la Palabra, en particular.

- b. Los Sacramentos y la Oración como complementos de la Palabra.
 c. La fe responde de manera diferente a las distintas partes de la Palabra: obedeciendo, temiendo, abrazando, etc. Todas las respuestas son parte de confiar sólo en Cristo para la justificación, santificación y todo en la vida presente y la vida futura.

6. EL HECHO DE LA SEGURIDAD DE LA VICTORIA

- a. La fe puede ser débil o fuerte. La fe puede ser atacada y debilitada, pero con respecto a la salvación no es la medida de fe que vale, es el objeto. Tomando un ejemplo, supongamos que hay dos pasajeros que están a punto de abordar un avión. Un pasajero tiene mucha confianza en el piloto, conoce mucho acerca de las inspecciones meticulosas que requiere el gobierno federal, conoce las estadísticas y la posibilidad más remota de un accidente, aborda el avión lleno de confianza con preocupación ninguna. El otro pasajero es un novato sumamente nervioso y tiene una fobia de volar, tiene mucha paranoia y teme a que el avión se estrelle, pero de todos modos aborda el avión. Y los dos pasajeros llegan seguros a su destino.
- b. Los hijos de Dios serán victoriosos.
1 Juan 5:4-5 (NBLA) - *⁴ Porque todo lo que es nacido^o de Dios vence al mundo. Y esta es la victoria que ha vencido al mundo: nuestra fe. ⁵ ¿Y quién es el que vence al mundo, sino el que cree que Jesús es el Hijo de Dios?*

Hebreos 12:1-4 (NBLA)

¹Por tanto, puesto que tenemos en derredor nuestro tan gran nube de testigos, despojémonos también de todo peso y del pecado que tan fácilmente nos envuelve, y corramos con paciencia^[a] la carrera que tenemos por delante, ²puestos los ojos en^[b]Jesús, el autor y consumidor^[c] de la fe, quien por el gozo puesto delante de Él soportó la cruz, despreciando la vergüenza, y se ha sentado a la diestra del trono de Dios.³ Consideren, pues, a Aquel que soportó tal hostilidad de^[d] los pecadores contra Él mismo, para que no se cansen ni se desanimen en su corazón^[e]. ⁴Porque todavía, en su lucha contra el pecado, ustedes no han resistido hasta el punto de derramar sangre^[f].