

## Guías para la práctica de la oración

### A. Reconozca su insuficiencia y desolación espiritual

**Mateo 5:3-6** *Dichosos los pobres en espíritu, porque el reino de los cielos les pertenece. <sup>4</sup> Dichosos los que lloran, porque serán consolados. <sup>5</sup> Dichosos los humildes, porque recibirán la tierra como herencia. <sup>6</sup> Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.*

- a. Debemos ver que **los amores de nuestro corazón están "desordenados."** Las cosas que debemos amar en tercer o cuarto lugar tienen el primer lugar en nuestros corazones. Dios, a quien debemos amar supremamente, es alguien que podemos reconocer, pero cuyo favor y presencia no son existencialmente tan importantes para nosotros como la prosperidad, el éxito, el estatus, el amor y el placer. A menos que por lo menos reconozcamos este trastorno del corazón y nos demos cuenta de lo mucho que distorsiona nuestras vidas, nuestras oraciones serán parte del problema, no un agente de nuestra sanidad.

Tim Keller. *Prayer*. P 84

- b. **No espere a sentir esto antes de orar. Empiece a orar confesando su insuficiencia** y Dios paradójicamente le dará el gozo del amor, la aceptación y el perdón por la suficiencia que usted tiene en Cristo.

Aplicación:

Doble enfoque

- i. Cuando se siente **indigno** de presentarse a Dios es el momento adecuado para orar.
- ii. Cuando se siente **digno** de presentarse a Dios, confiese su falta de méritos primero. Continúe orando después.

## B. Ore por una “vida feliz”

1. Pero, ¿qué conlleva a una vida feliz?  
Prosperidad, éxito, estatus, romance, placer, emociones...?
2. **El gozo del Señor trae felicidad duradera.** Por eso oramos por TENER MÁS DE ÉL.

*Salmo 27:4 Una sola cosa le pido al Señor, y es lo único que persigo: habitar en la casa del todos los días de mi vida, para contemplar la hermosura de Él y recrearme en su templo.*

Amamos a Dios “por lo que Él es.”

Agustín

“La oración no se trata de obtener cosas de Dios, sino de **tener a Dios...** La oración debe tener a Dios”

John Piper

3. Por supuesto, pedimos por muchas otras cosas: salud, hogar, familia, trabajo, ministerio; pero estas cosas son secundarias. Sin embargo, si hemos hecho de **Dios nuestro más grande amor** y nuestro más alto placer, esto se transforma en cómo y por qué cosas oramos para tener una vida feliz. Por ejemplo, Proverbios 30:7-9 nos ayuda con el balance.

**Proverbios 30:7-9** *Sólo dos cosas te pido, Señor; no me las niegues antes de que muera: <sup>8</sup> Aleja de mí la falsedad y la mentira; no me des pobreza ni riquezas sino sólo el pan de cada día. <sup>9</sup> Porque teniendo mucho, podría desconocerte y decir: “¿Y quién es el Señor?” Y teniendo poco, podría llegar a robar y deshonorar así el nombre de mi Dios.*

Ambas, la pobreza y la abundancia tienen sus tentaciones. Las dos me tientan a inclinarme ante el **ídolo de la autosuficiencia**.

- i. **La pobreza** puede tentarme a tomar el asunto por mis propios medios. Podría robar, tomar un préstamo imprudentemente o manipular a otros. Por supuesto, oro por la provisión material de Dios para no caer en tentación.
  - ii. **La riqueza** puede tentarme a creer en ella o en mi habilidad para obtener riquezas y así olvidarme de mi proveedor y sustentador. Por eso oro para que Dios me dé solo la cantidad de bienes que puedo administrar legítimamente para su gloria en generosidad con otros.
- C. En oración, **expresé sinceramente los deseos de su corazón** Y desarrolle los deseos de su corazón mientras ora.

**Salmo 37:1-11** *No te irrites a causa de los impíos ni envidies a los que cometen injusticias; <sup>2</sup> porque pronto se marchitan, como la hierba; pronto se secan, como el verdor del pasto. <sup>3</sup> Confía en el Señor y haz el bien; establécete en la tierra y manténte fiel. <sup>4</sup> Deléitate en el Señor, y él te concederá los deseos de tu corazón. <sup>5</sup> Encomienda al Señor tu camino; confía en él, y él actuará. <sup>6</sup> Hará que tu justicia resplandezca como el alba; tu justa causa, como el sol de mediodía. <sup>7</sup> Guarda silencio ante el Señor, y espera en él con paciencia; no te irrites ante el éxito de otros, de los que maquinan planes malvados. <sup>8</sup> Refrena tu enojo, abandona la ira; no te irrites, pues esto conduce al mal. <sup>9</sup> Porque los impíos serán exterminados, pero los que esperan en el Señor heredarán la tierra. <sup>10</sup> Dentro de poco los malvados dejarán de existir; por más que los busques, no los encontrarás. <sup>11</sup> Pero los desposeídos heredarán la tierra y disfrutarán de gran bienestar.*

1. En tiempos de problemas no estamos seguros de qué pedir, pero el Espíritu Santo nos ayuda a orar y Él orará “gimiendo” por nosotros.
2. Mientras oramos en tiempos de problemas debemos vaciar nuestro corazón al Señor expresándole todos nuestros deseos, a la vez que recordamos cuán bueno y sabio él es.

**Romanos 8:28** *Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito.*

A menudo no sabemos qué pedir, ni el resultado de nuestra oración, pero el Señor lo sabe y su respuesta es para **nuestro bien**, para lo mejor.

Hay poder y libertad en orar así. **La oración cambia nuestros corazones** como nada más. Derramar los deseos de nuestros corazones en la oración deja que el Espíritu Santo nos acompañe amoldando nuestros deseos.

### 3. **El ejemplo perfecto** de deseo honesto y sumisión a Dios

**Lucas 22:42** *«Padre, si quieres, no me hagas beber este trago amargo; pero no se cumpla mi voluntad, sino la tuya.»*

**Deseo honesto** – “que pase de mí esta copa”

**VS**

**Sumisión a la sabiduría de Dios** – “mas no se haga mi voluntad, sino la tuya”

**Ilustración:** Roma fue saqueada en el año 410. Anicia Proba, una viuda, fue exiliada a África. Su vida segura le fue arrancada permanentemente. Agustín le escribe pastoralmente mediante cartas: "Las dificultades nos permiten crecer en nuestra vida de oración."

"Ahora ¿qué hace este trabajo (de oración) especialmente apropiado para las viudas sino su condición desolada y afligida?" ¿No debería una viuda – preguntó él – consagrar su viudez para hablarle a su Dios como su escudo en oración continua y ferviente?"

Agustín

¡Su punto! Sus sufrimientos eran un escudo para protegerle de las ilusiones de la autosuficiencia. Él la anima a abrir su corazón y aprender una forma totalmente nueva de orar – una forma que puede traer paz en cada circunstancia.

- D. **Mantenga todas las dimensiones** abiertas como en todas las relaciones; mantenga todos los ángulos de comunicación abiertos. Adoración, confesión, acción de gracias, súplica que incluye las oraciones del reino, lamentos, e imprecación.
- E. Lea la **Palabra de Dios** para escucharle primero y para enriquecer la conversación.
- F. **Temor gozoso**

**Proverbios 1:7** *El temor del Señor es el principio del conocimiento; los necios desprecian la sabiduría y la disciplina.*

1. Comenzamos la oración con un sentido de la **seriedad** y la **magnitud** de la oración.
2. La paradoja **del temor** y la oración
  - a. El perfecto amor echa fuera el temor

**I Juan 4:18** *el amor perfecto echa fuera el temor. El que teme espera el castigo, así que no ha sido perfeccionado en el amor.*

**Romanos 8:1** *Por lo tanto, ya no hay ninguna condenación para los que están unidos a Cristo Jesús.*

- b. **La experiencia del perdón en realidad aumenta el temor** de Dios y nos hace estar maravillados.

**Salmo 130:4** *Pero en ti se halla perdón, y por eso debes ser temido.*

**Ilustración:** Si conoce a una persona que siempre ha admirado es posible que le den temblores y sudoraciones. Usted no tiene miedo de ser dañado o castigado, sino de decir algo estúpido o inapropiado. Usted está admirado y no quiere derretirse.

Debido al amor y la alegría inefable de Dios, temblamos con el privilegio de estar en su presencia y con un intenso deseo de honrarlo cuando estamos allí. Estamos profundamente temerosos de agraviarlo.

## G. Confianza y esperanza

1. Con gran humildad oramos con fervor, persistencia y esperanza.

- a. Dios a menudo espera a que pidamos para bendecirnos.

**Santiago 4:2** *Desean algo y no lo consiguen. Matan y sienten envidia, y no pueden obtener lo que quieren. Riñen y se hacen la guerra. No tienen, porque no piden.*

b. Dios nos manda a esperar y a ser **persistentes**.

**Lucas 18:1-8** *Jesús les contó a sus discípulos una parábola para mostrarles que debían orar siempre, sin desanimarse. <sup>2</sup> Les dijo: «Había en cierto pueblo un juez que no tenía temor de Dios ni consideración de nadie. <sup>3</sup> En el mismo pueblo había una viuda que insistía en pedirle: “Hágame usted justicia contra mi adversario.” <sup>4</sup> Durante algún tiempo él se negó, pero por fin concluyó: “Aunque no temo a Dios ni tengo consideración de nadie, <sup>5</sup> como esta viuda no deja de molestarme, voy a tener que hacerle justicia, no sea que con sus visitas me haga la vida imposible.” » <sup>6</sup> Continuó el Señor: «Tengan en cuenta lo que dijo el juez injusto. <sup>7</sup> ¿Acaso Dios no hará justicia a sus escogidos, que claman a él día y noche? ¿Se tardará mucho en responderles? <sup>8</sup> Les digo que sí les hará justicia, y sin demora. No obstante, cuando venga el Hijo del hombre, ¿encontrará fe en la tierra?»*

2. Oramos confiados porque Dios no nos dará nada que nos haga daño. Él siempre nos da lo que es **para nuestro bien**.

**H. Regla en contra de las reglas**

1. No hay fórmulas
2. La oración es moldeada por la gracia