

**EL FRUTO DEL ESPÍRITU**  
**LOS MINISTERIOS DEL ESPÍRITU SANTO**  
**PARTE 4**

**B. Los ministerios del Espíritu Santo**

- 1. El Espíritu Santo aplica la salvación**
- 2. Somos sellados con el Espíritu Santo**
- 3. El fruto del Espíritu Santo**
  - a. Observaciones generales acerca del fruto del Espíritu**
  - b. Sugerencias prácticas para andar en el Espíritu y producir fruto**
  - c. La carne produce naturalmente; el Espíritu sobrenaturalmente.**
  - d. Las obras de la carne (naturaleza pecaminosa)**
  - e. Características individuales del fruto**

Todas las características del fruto tienen su origen en Dios; son regalos de Su gracia expresados a nosotros y a través de nosotros por el Espíritu de Cristo.

Se contrasta la maleza que se sacará con las semillas plantadas por el Espíritu Santo.

**1) AMOR – ágape – amor, servicio sacrificante para los que no lo merecen; es por el poder del Espíritu de Cristo y cumple los propósitos de Dios**

- En contraste con el odio
- Significa tanto el *servicio sacrificante* en beneficio del prójimo como el *afecto fraternal*

1 Juan 3:16-20 – <sup>16</sup> *En esto conocemos lo que es el amor: en que Jesucristo entregó su vida por nosotros. Así también nosotros debemos entregar la vida por nuestros hermanos.* <sup>17</sup> *Si alguien que posee bienes materiales ve que su hermano está pasando necesidad, y no tiene compasión de él, ¿cómo se puede decir que el amor de Dios habita en él?* <sup>18</sup> *Queridos hijos, no amemos de palabra ni de labios para afuera, sino con hechos y de verdad.*

*<sup>19</sup> En esto sabremos que somos de la verdad, y nos sentiremos seguros delante de él: <sup>20</sup> que aunque nuestro corazón nos condene, Dios es más grande que nuestro corazón y lo sabe todo.*

- Incluye el amor por personas difíciles (enemigos)  
Mateo 5:43-45 – *«Ustedes han oído que se dijo: “Ama a tu prójimo y odia a tu enemigo.” <sup>44</sup> Pero yo les digo: Amen a sus enemigos y oren por quienes los persiguen, <sup>45</sup> para que sean hijos de su Padre que está en el cielo. Él hace que salga el sol sobre malos y buenos, y que llueva sobre justos e injustos.*  
Proverbios 25:21 – *Si tu enemigo tiene hambre, dale de comer; si tiene sed, dale de beber.*
- Se dirige a los necesitados  
Levítico 19:9-10 – *<sup>9</sup> «Cuando llegue el tiempo de la cosecha, no sieguen hasta el último rincón de sus campos ni recojan todas las espigas que allí queden. <sup>10</sup> «No rebusquen hasta el último racimo de sus viñas, ni recojan las uvas que se hayan caído. Déjenlas para los pobres y los extranjeros. Yo soy el SEÑOR su Dios.*
- Incluye el respeto y la imparcialidad  
Levítico 19:15 – *«No perviertas la justicia, ni te muestres parcial en favor del pobre o del rico, sino juzga a todos con justicia.*  
Santiago 2:8-9 – *<sup>8</sup> Hacen muy bien si de veras cumplen la ley suprema de la Escritura: «Ama a tu prójimo como a ti mismo»; <sup>9</sup> pero si muestran algún favoritismo, pecan y son culpables, pues la misma ley los acusa de ser transgresores.*
- La fuente es el Espíritu Santo  
Romanos 5:5-8 – *<sup>5</sup> Y esta esperanza no nos defrauda, porque Dios ha derramado su amor en nuestro corazón por el Espíritu Santo que nos ha dado. <sup>6</sup> A la verdad, como éramos incapaces de salvarnos, en el tiempo señalado Cristo murió por los malvados. <sup>7</sup> Difícilmente habrá quien muera por un justo, aunque tal vez haya quien se atreva a morir por una persona buena. <sup>8</sup> Pero Dios demuestra su amor por nosotros en esto: en que cuando todavía éramos pecadores, Cristo murió por nosotros.*

- Cristo es el modelo y la motivación  
1 Juan 3:16-18 – <sup>16</sup> *En esto conocemos lo que es el amor: en que Jesucristo entregó su vida por nosotros. Así también nosotros debemos entregar la vida por nuestros hermanos.* <sup>17</sup> *Si alguien que posee bienes materiales ve que su hermano está pasando necesidad, y no tiene compasión de él, ¿cómo se puede decir que el amor de Dios habita en él?* <sup>18</sup> *Queridos hijos, no amemos de palabra ni de labios para afuera, sino con hechos y de verdad.*
- El amor no tiene sentido sin la comunidad  
Hebreos 10:24-25 – <sup>24</sup> *Preocupémonos los unos por los otros, a fin de estimularnos al amor y a las buenas obras.* <sup>25</sup> *No dejemos de congregarnos, como acostumbran hacerlo algunos, sino animémonos unos a otros, y con mayor razón ahora que vemos que aquel día se acerca.*  
Juan 13:13-16 – <sup>13</sup> *Ustedes me llaman Maestro y Señor, y dicen bien, porque lo soy.* <sup>14</sup> *Pues si yo, el Señor y el Maestro, les he lavado los pies, también ustedes deben lavarse los pies los unos a los otros.* <sup>15</sup> *Les he puesto el ejemplo, para que hagan lo mismo que yo he hecho con ustedes.* <sup>16</sup> *Ciertamente les aseguro que ningún siervo es más que su amo, y ningún mensajero es más que el que lo envió.*
- El amor es un regalo de y es producido por el Espíritu Santo, lo cual elimina cualquier excusa.

**2) GOZO** – *chara* – el contentamiento que no depende de las circunstancias sino que viene de la gracia y la provisión de Dios

- Se contrasta con la maledicencia; el gozo viene de la gracia. La damos al haberla recibido. La maledicencia viene de la competencia y de dependerse de las obras.
- Un poco de tristeza es consecuente con el gozo  
2 Corintios 7:4 – *Les tengo mucha confianza y me siento muy orgulloso de ustedes. Estoy muy animado; en medio de todas nuestras aflicciones se desborda mi alegría.*

1 Tesalonicenses 4:13 – *Hermanos, no queremos que ignoren lo que va a pasar con los que ya han muerto, para que no se entristezcan como esos otros que no tienen esperanza.*

- El gozo no es “entretenimiento” o “diversión”  
Hebreos 11:25 – *Prefirió ser maltratado con el pueblo de Dios a disfrutar de los efímeros placeres del pecado.*
- El gozo ni siquiera es el estímulo temporal que viene de algún éxito ministerial (Lucas 10:17)
- El gozo es el contentamiento resuelto debido a la gracia y provisión de Dios por medio de Cristo, y la seguridad que esto nos provee.

Filipenses 4:11-13 – <sup>11</sup> *No digo esto porque esté necesitado, pues he aprendido a estar satisfecho en cualquier situación en que me encuentre.* <sup>12</sup> *Sé lo que es vivir en la pobreza, y lo que es vivir en la abundancia. He aprendido a vivir en todas y cada una de las circunstancias, tanto a quedar saciado como a pasar hambre, a tener de sobra como a sufrir escasez.* <sup>13</sup> *Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.*

- El gozo, aunque es individual, se experimenta principalmente en comunidad. Una comunidad que “se regocija en el Señor” no es una comunidad que se da fácilmente a la maledicencia, ni a devorarse (Gal. 5:15), ni a la arrogancia (Gal. 6:4).

Filipenses 4:4 – *Alégrese siempre en el Señor. Insisto: ¡Alégrese!*

Juan 16:33 – *Yo les he dicho estas cosas para que en mí hallen paz. En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡ánímense! Yo he vencido al mundo.*

2 Corintios 7:5-7 – <sup>5</sup> *Cuando llegamos a Macedonia, nuestro cuerpo no tuvo ningún descanso, sino que nos vimos acosados por todas partes; conflictos por fuera, temores por dentro.* <sup>6</sup> *Pero Dios, que consuela a los abatidos, nos consoló con la llegada de Tito,* <sup>7</sup> *y no sólo con su llegada sino también con el consuelo que él había recibido de ustedes. Él nos habló del anhelo, de la profunda tristeza y de la honda preocupación que ustedes tienen por mí, lo cual me llenó de alegría.*

**3) PAZ – *eirene*** – un estado oficial de buena voluntad recíproca que se siente (como una consecuencia)

- Se contrasta con la ansiedad
- Con respecto a las relaciones, la paz se contrasta con conflictos o contenciones
- Véase Proverbios 6:16-19. Dios odia aquel que “siembra discordia entre hermanos.” La discordia tiene su origen en un egocentrismo exagerado.
- La paz comienza con la paz con Dios  
Romanos 5:1 – *En consecuencia, ya que hemos sido justificados mediante la fe, tenemos paz con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo.*

Es un tratado de paz entre los que fueron enemigos.

- La paz de Dios produce confianza en todas las situaciones de la vida  
Filipenses 4:4-7 – <sup>4</sup> *Alégrense siempre en el Señor. Insisto: ¡Alégrense!*  
<sup>5</sup> *Que su amabilidad sea evidente a todos. El Señor está cerca.*  
<sup>6</sup> *No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.* <sup>7</sup> *Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.*
- La paz se experimenta principalmente en comunidad  
Efesios 4:3 – *Esfuércense por mantener la unidad del Espíritu mediante el vínculo de la paz.*  
Esta paz horizontal es un resultado de la paz vertical.
- La paz de Dios resuelve disputas entre creyentes  
Colosenses 3:15 – *Que gobierne en sus corazones la paz de Cristo, a la cual fueron llamados en un solo cuerpo. Y sean agradecidos.*
- La paz viene del Espíritu Santo quien nos da el “SHALOM” de Dios o la salvación completa de Cristo.

- La paz se cultiva por medio de hablarse a sí mismo acerca de la provisión y fidelidad de Dios
  - Confianza

Isaías 26:3 – *Al de carácter firme lo guardarás en perfecta paz, porque en ti confía.*
  - Creer la verdad

Mateo 6:25-34 – la provisión de Dios

    - Lo absurdo de la preocupación
    - De menor a mayor
    - Soliloquio
  - Gratitud

Filipenses 4:6 – *No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.*
- No hay guerra con Dios, solamente paz, si el Rey de Paz vive entre nosotros.

#### 4) PACIENCIA – *makrothumia* – paciencia, “sufrir por mucho tiempo”

- La constancia en obedecer a Dios a pesar de la presión a negarle
- En el mundo tendrá “tribulación” – presión. Estas presiones nos tientan a alejarnos o dar la espalda a Dios.
  - Impaciencia con el tiempo (o el calendario) de Dios
  - Pruebas

Santiago 5:1-6 – *Ahora escuchen, ustedes los ricos: ¡lloren a gritos por las calamidades que se les vienen encima! <sup>2</sup> Se ha podrido su riqueza, y sus ropas están comidas por la polilla. <sup>3</sup> Se han oxidado su oro y su plata. Ese óxido dará testimonio contra ustedes y consumirá como fuego sus cuerpos. Han amontonado riquezas, ¡y eso que estamos en los últimos tiempos! <sup>4</sup> Oigan cómo clama contra ustedes el salario no pagado a los obreros que les trabajaron sus campos. El clamor de esos trabajadores ha llegado a oídos del Señor Todopoderoso.*

*<sup>5</sup> Ustedes han llevado en este mundo una vida de lujo y de placer desenfrenado. Lo que han hecho es engordar para el día de la matanza. <sup>6</sup> Han condenado y matado al justo sin que él les ofreciera resistencia.*

➤ Impaciencia con las debilidades de otros

*Santiago 5:9 – No se quejen unos de otros, hermanos, para que no sean juzgados. ¡El juez ya está a la puerta!*

- Impaciencia lleva a “arrebatos de ira” (Gal. 5:20) y a “irritarnos unos a otros” (v. 26)
- La paciencia artificial se parece a la pereza (no quiere hacer el esfuerzo), la indiferencia (no me importa), o el orgullo (no le dignaré con una respuesta a lo que me dijo).
- La misericordia y la paciencia de Cristo con nosotros y Dios con el mundo nos motivan a ser pacientes con las debilidades de otros, y con las circunstancias de este mundo que nos estorban.
- Ayuda práctica:
  - i. Experiencia común

*1 Corintios 10:13 – Ustedes no han sufrido ninguna tentación que no sea común al género humano. Pero Dios es fiel, y no permitirá que ustedes sean tentados más allá de lo que puedan aguantar. Más bien, cuando llegue la tentación, él les dará también una salida a fin de que puedan resistir.*
  - ii. La ayuda vendrá

*2 Timoteo 4:16-18 – <sup>16</sup> En mi primera defensa, nadie me respaldó, sino que todos me abandonaron. Que no les sea tomado en cuenta. <sup>17</sup> Pero el Señor estuvo a mi lado y me dio fuerzas para que por medio de mí se llevara a cabo la predicación del mensaje y lo oyeran todos los paganos. Y fui librado de la boca del león. <sup>18</sup> El Señor me librerá de todo mal y me preservará para su reino celestial. A él sea la gloria por los siglos de los siglos. Amén.*

iii. Las pruebas nos ayudan a mejorar y madurar

Hebreos 12:10-11 – <sup>10</sup> *En efecto, nuestros padres nos disciplinaban por un breve tiempo, como mejor les parecía; pero Dios lo hace para nuestro bien, a fin de que participemos de su santidad.* <sup>11</sup> *Ciertamente, ninguna disciplina, en el momento de recibirla, parece agradable, sino más bien penosa; sin embargo, después produce una cosecha de justicia y paz para quienes han sido entrenados por ella.*

Romanos 5:3-4 – <sup>3</sup> *Y no sólo en esto, sino también en nuestros sufrimientos, porque sabemos que el sufrimiento produce perseverancia;* <sup>4</sup> *la perseverancia, entereza de carácter; la entereza de carácter, esperanza.*

**5) BENIGNIDAD** - *chrestotes* – actitud misericordiosa (o llena de gracia) y hechos misericordiosos hacia los desmerecedores

Romanos 2:4 – *¿No ves que desprecias las riquezas de la bondad de Dios, de su tolerancia y de su paciencia, al no reconocer que su bondad quiere llevarte al arrepentimiento?*

- La benignidad se expresa en y a través de Cristo

Tito 3:4-5 – <sup>4</sup> *Pero cuando se manifestaron la bondad y el amor de Dios nuestro Salvador,* <sup>5</sup> *él nos salvó, no por nuestras propias obras de justicia sino por su misericordia. Nos salvó mediante el lavamiento de la regeneración y de la renovación por el Espíritu Santo, . . .*

- El aspecto activo del amor; la paciencia (o el “sufrir mucho”) expresa el aspecto pasivo
- Se refiere a una bondad generalizada, expresada a todos, especialmente a los que no la merecen.

Efesios 2:7 – *para mostrar en los tiempos venideros la incomparable riqueza de su gracia, que por su bondad derramó sobre nosotros en Cristo Jesús.*

- Si paciencia (o constancia) significa no gritarle a alguien con el cual se enoja, la benignidad significa encontrar una manera de vendar sus heridas.



- El Juez de toda la tierra no es severo  
Juan 8:11 – *Entonces Jesús le dijo: Yo tampoco te condeno. Vete; desde ahora no peques más.*  
Isaías 42:3 – *No acabará de romper la caña quebrada, ni apagará la mecha que apenas arde.*
- La benignidad involucra la disposición de la persona de mantener bajo control su poder y autoridad. Modera la justicia con misericordia.
- La benignidad es la disposición razonable de aquellos que han sido llamados por Dios y que han recibido la benignidad de Dios.

## 6) **BONDAD** - *agathosune* – bondad moral, excelencia

Colosenses 3:12 – *Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad y paciencia.*

- Combina bueno – *agathos*, con *dikaiosune* – bueno con justicia / rectitud según la santa ley
- Se puede describir al creyente como lleno de bondad  
Romanos 15:14 – *Por mi parte, hermanos míos, estoy seguro de que ustedes mismos rebosan de bondad, abundan en conocimiento y están capacitados para instruirse unos a otros.*
- También es una palabra activa  
Gálatas 6:9-10 – <sup>9</sup>*No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos.* <sup>10</sup>*Por lo tanto, siempre que tengamos la oportunidad, hagamos bien a todos, y en especial a los de la familia de la fe.*
- Aunque nuestras mejores obras son manchadas por el pecado, el Espíritu Santo las limpia y son presentadas a Dios como aceptables a través de Cristo Jesús.
- En la santificación el Espíritu Santo está obrando en nosotros para hacernos lo que ya se nos ha declarado ser en la justificación, “buenos”.

**7) FIDELIDAD** – *pistis* – creer, confiar, y por lo tanto, fiel

- Literalmente fe. En este caso es una fe viva y obediente en Cristo en la cual el Espíritu Santo nos está haciendo fieles a Dios.
- La fidelidad significa creerle a Dios, o sea, creer lo que Él dice que es verdad, y luego vivir de acuerdo a esa verdad aunque parezca razonable inmediatamente o no.
- Un persona de “fe” es una persona responsable, una persona de integridad que es un buen mayordomo de su vida.
- La fidelidad a Dios significa, por necesidad, cumplir con nuestros compromisos con otras personas: pagar las cuentas y deudas, mantener sus votos matrimoniales, mantener sus votos de bautismo, etc.

**8) MANSEDUMBRE** - *praotes* – manso, apacible, moderado, amable, no brusco, responde sin airarse, sin amargura y sin espíritu contencioso

- Humildad
- Esencial a la disposición de Cristo  
*2 Corintios 10:1 – Y yo mismo, Pablo, os ruego por la mansedumbre y la benignidad de Cristo, yo, que soy humilde cuando estoy delante de vosotros, pero osado para con vosotros cuando estoy ausente.*
- Es el opuesto de la ambición egoísta que se exalta a sí mismo sino es como dice en:  
*Romanos 15:1-3 – <sup>1</sup> Los fuertes en la fe debemos apoyar a los débiles, en vez de hacer lo que nos agrada. <sup>2</sup> Cada uno debe agradar al prójimo para su bien, con el fin de edificarlo. <sup>3</sup> Porque ni siquiera Cristo se agradó a sí mismo sino que, como está escrito: «Sobre mí han recaído los insultos de tus detractores.»*
- La mansedumbre está basada en una estimación apropiada de sí mismo  
*Romanos 12:1-3 – <sup>1</sup> Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios. <sup>2</sup> No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente.*

*Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta. <sup>3</sup> Por la gracia que se me ha dado, les digo a todos ustedes: Nadie tenga un concepto de sí más alto que el que debe tener, sino más bien piense de sí mismo con moderación, según la medida de fe que Dios le haya dado.*

- La mansedumbre comunica una humildad con respecto a sí mismo que busca servir a los intereses de los demás

*Filipenses 2:1-4 – <sup>1</sup> Por tanto, si sienten algún estímulo en su unión con Cristo, algún consuelo en su amor, algún compañerismo en el Espíritu, algún afecto entrañable, <sup>2</sup> lléntenme de alegría teniendo un mismo parecer, un mismo amor, unidos en alma y pensamiento. <sup>3</sup> No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos. <sup>4</sup> Cada uno debe velar no sólo por sus propios intereses sino también por los intereses de los demás.*

- La mansedumbre es necesaria -

- Cuando uno es atacado

*Proverbios 15:1 – La suave respuesta aparta el furor, mas la palabra hiriente hace subir la ira.*

- Cuando restaura a un hermano en pecado

*Mateo 7:1-4 – <sup>1</sup> »No juzguen a nadie, para que nadie los juzgue a ustedes. <sup>2</sup> Porque tal como juzguen se les juzgará, y con la medida que midan a otros, se les medirá a ustedes.*

*<sup>3</sup> »¿Por qué te fijas en la astilla que tiene tu hermano en el ojo, y no le das importancia a la viga que está en el tuyo?*

*<sup>4</sup> ¿Cómo puedes decirle a tu hermano: “Déjame sacarte la astilla del ojo”, cuando ahí tienes una viga en el tuyo?*

*Gálatas 6:1-4 – <sup>1</sup> Hermanos, si alguien es sorprendido en pecado, ustedes que son espirituales deben restaurarlo con una actitud humilde. Pero cuídese cada uno, porque también puede ser tentado. <sup>2</sup> Ayúdese unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo. <sup>3</sup> Si alguien cree ser algo, cuando en realidad no es nada, se engaña a sí mismo. <sup>4</sup> Cada cual examine su propia conducta; y si tiene algo de qué presumir, que no se compare con nadie.*

- Cuando defiende la fe  
2 Timoteo 2:22-24 – <sup>22</sup> *Huye de las malas pasiones de la juventud, y esmérate en seguir la justicia, la fe, el amor y la paz, junto con los que invocan al Señor con un corazón limpio.* <sup>23</sup> *No tengas nada que ver con discusiones necias y sin sentido, pues ya sabes que terminan en pleitos.* <sup>24</sup> *Y un siervo del Señor no debe andar peleando; más bien, debe ser amable con todos, capaz de enseñar y no propenso a irritarse.*
  
- Cuando responde a buscadores y escépticos  
1 Pedro 3:14-18a – <sup>14</sup> *¡Dichosos si sufren por causa de la justicia!* *«No teman lo que ellos temen, ni se dejen asustar.»* <sup>15</sup> *Más bien, honren en su corazón a Cristo como Señor. Estén siempre preparados para responder a todo el que les pida razón de la esperanza que hay en ustedes.* <sup>16</sup> *Pero háganlo con gentileza y respeto, manteniendo la conciencia limpia, para que los que hablan mal de la buena conducta de ustedes en Cristo, se avergüencen de sus calumnias.* <sup>17</sup> *Si es la voluntad de Dios, es preferible sufrir por hacer el bien que por hacer el mal.* <sup>18</sup> *Porque Cristo murió por los pecados una vez por todas, el justo por los injustos, a fin de llevarlos a ustedes a Dios.*

- La mansedumbre es la característica de verdadera justicia / rectitud que es inspirada por la sabiduría divina.

*Santiago 3:13 – ¿Quién es sabio y entendido entre ustedes? Que lo demuestre con su buena conducta, mediante obras hechas con la humildad que le da su sabiduría.*

## 9) **DOMINIO PROPIO** - *egrateia* – poder, señorío sobre sí mismo, fortaleza interior

- Tiene que ver con el debido uso de la sexualidad  
1 Corintios 7:9 – *Pero si carecen de dominio propio, cásense; que mejor es casarse que quemarse.*
  
- De esta manera se dirige a las primeras obras de la carne (la naturaleza pecaminosa): inmoralidad sexual, impureza y libertinaje

- También se aplica a la totalidad de la vida de una persona
  - 1 Corintios 9:24-27 – <sup>24</sup> *¿No saben que en una carrera todos los corredores compiten, pero sólo uno obtiene el premio? Corran, pues, de tal modo que lo obtengan.* <sup>25</sup> *Todos los deportistas se entrenan con mucha disciplina. Ellos lo hacen para obtener un premio que se echa a perder; nosotros, en cambio, por uno que dura para siempre.* <sup>26</sup> *Así que yo no corro como quien no tiene meta; no lucho como quien da golpes al aire.* <sup>27</sup> *Más bien, golpeo mi cuerpo y lo domino, no sea que, después de haber predicado a otros, yo mismo quede descalificado.*
  - 2 Timoteo 2:5 – *Así mismo, el atleta no recibe la corona de vencedor si no compite según el reglamento.*

#### Metáfora atlética

Ni siquiera ceder y repetir las disciplinas espirituales es la clave. La justicia (rectitud) o fruto llega a ser parte del carácter solo después de que haya llegado a ser una característica. En otras palabras, la justicia (rectitud) se vuelve en un hábito.

- El dominio propio también se dirige a borracheras y otras adicciones idólatras en la lista de la “carne” (Gal. 5).
- El dominio propio nos libera de pecados y obsesiones habituales que nos hacen miserables (los odiamos al mismo tiempo que nos atraen), y nos libera para poder amar.